



CURSO SHIATSU

Área de Terapia Manual



APTN
Cofenat

Gremio de escuelas

Ejes formativos Centre Mompó

CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías,

soluciones y aplicaciones así como un módulo de gestión integral de consulta.

PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado oficial.

ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades

para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así

en profesionales más capaces y formados.

OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó

quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



Curso de Shiatsu

CURSO DE SHIATSU

El Shiatsu es una terapia natural de origen japonés que utiliza la presión de los dedos, manos, y codos, así como estiramientos, movilizaciones y rotaciones sobre puntos específicos del cuerpo para mejorar el bienestar físico, mental y emocional de las personas, fomentar su vitalidad y armonizar su flujo de energía.

En la actualidad es una terapia muy reconocida y aceptada por el público, que gana seguidores día con día, ya que se trata de una terapia curativa natural, sencilla y eficaz.

El Shiatsu combina en su ejercicio la intuición del terapeuta con su comprensión del cuerpo y de la mente humanos. A diferencia de otras técnicas de masaje, el Shiatsu trabaja a un nivel más profundo y sutil, teniendo un efecto directo en las funciones metabólicas del cuerpo. Además, el Shiatsu ayuda a aumentar nuestro nivel de consciencia, a sentir más y mejor nuestro cuerpo, a conectar con nuestros sentimientos y nuestras necesidades, siendo una herramienta de crecimiento personal.

Con este curso, el alumno obtendrá las herramientas necesarias para que, a lo largo de la formación, pueda llegar a crear "su propio" Shiatsu. El curso incide en el estudio del Shiatsu, los movimientos para una buena comprensión de esta maravillosa técnica con teoría, práctica, técnica y filosofía.

FORMACIÓN ORIENTADA AL ÉXITO

Nuestro compromiso es proporcionar al alumno, desde el primer momento, todas las herramientas necesarias para su **éxito profesional**. Después de 14 años de trabajo en nuestra propio Centro, conocemos muy bien lo que funciona ante los clientes de Shiatsu y lo que no.

Enseñamos, lo que hace funcionar una consulta de masaje en todos los aspectos como atención al cliente, gestión activa del centro.

Hemos incorporado a nuestra formación todos aquellos elementos que aportan valor y contribuyen a la excelencia en el desempeño de la actividad.

EL CURSO, RESUMEN DE CONTENIDOS

Este curso está estructurado en 6 unidades formativas, que **se distribuyen a lo largo de todo el año, sean 10 fines de semana o entre semana**

Módulo 1

Presentación, características de la terapia Shiatsu, posturas del terapeuta, modo correcto de presionar, características de la presión, normas de precaución, situaciones en las que no debe aplicarse Shiatsu.

Módulo 2

La aplicación de Shiatsu en tatami por zonas para integrar las posturas y forma de presionar correctamente y de un modo seguro.

Módulo 4

Repaso de Shiatsu completo en tatami, introducción a Shiatsu en camilla y en silla, autoshiatsu, teoría Yin-Yang.

Módulos 5

Maneras de trabajar, microtrabajo, macrotrabajo, trabajo de manera distal, estiramientos básicos, la importancia de la postura seiza.

Módulo 6

Shiatsu y Medicina Tradicional China, concepto del Hara, Shiatsu con estiramientos.

EVALUACIÓN CONTINUA

El sistema de evaluación es continuo a lo largo de todas las etapas del curso, tanto a nivel teórico como práctico. De esta forma se valora el **proceso de aprendizaje** de cada alumno y sus posibles **puntos de mejora**.

Se realizan ejercicios de auto-evaluación y test para reforzar los conocimientos adquiridos.

Estructura curso de Shiatsu

M1 LAS BASES

Definición de la terapia
Características
Las posturas correctas
El modo de presionar
Contraindicaciones y precauciones

M2 APLICACIÓN DE LA TÉCNICA EN TATAMI

Posturas seguras
Presión óptima
Tsubos clave de cada parte anatómica.
Recorrido anatómico

Decúbito prono

Espalda
Piernas
Glúteos
Cráneo

Decúbito supino

Piernas
Cabeza
Tronco
Brazos

Decúbito lateral

Cabeza
Cuello
Espalda

M3 APLICACIÓN DE LA TÉCNICA EN CAMILLA

Prono
Supino
Lateral

M4 TEORÍA DEL YING-YANG

Ying-Yang
Shiatsu en silla
AutoShiatsu

M5 MANERAS DE TRABAJAR

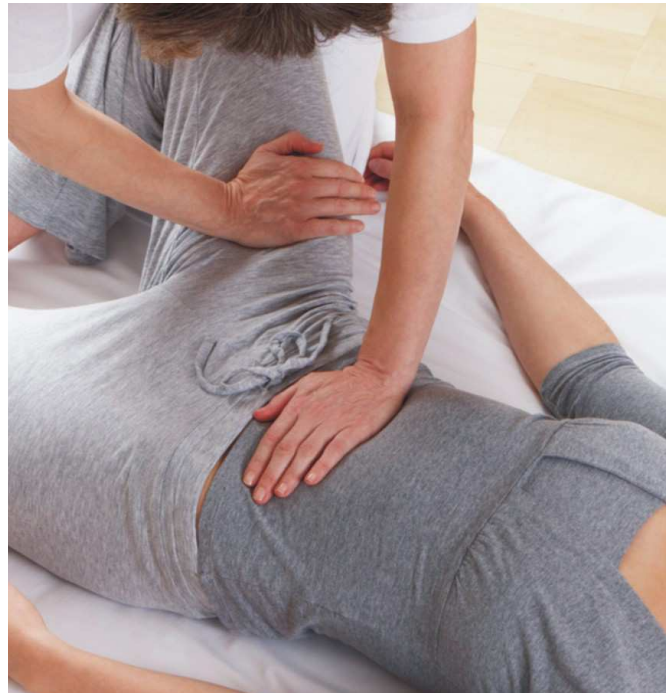
Microtrabajo
Macrotrabajo
Trabajo distal
Puntos clave para aumentar la energía
Puntos disminuir la energía
Puntos para equilibrar la energía

M5 SHIATSU CON ESTIRAMIENTOS

Efectos del shiatsu con estiramientos en el organismo
La postura Seiza

M6 SHIATSU Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Estudio del Hara
Los fundamentos de la MTch



Detalles curso de Shiatsu

FECHAS Y HORARIOS

Fines de semana

Horario: Sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h. Domingo de 10h a 14h.

Inicio: 7 de Octubre 2017

- 4 y 5 de Noviembre
- 2 y 3 de Diciembre
- 3 y 4 de Enero de 2018
- 10 y 11 de Febrero
- 10 y 11 de Marzo
- 14 y 15 de Abril
- 5 y 6 Mayo
- 2 y 3 de Junio
- 30 de Junio y 1 de Julio

Entre semana:

Horario: Todos los Lunes de 10 a 14h

Inicio: 2 de Octubre 2017 y fin el 1 de Julio del 2018

Posibilidad de continuación en junio con el segundo nivel.

HORAS LECTIVAS

Lectivas en la Centre Mompó - 120 hrs.
Eventos - 20 hrs.
Formación on-line - 10 hrs.
Total - 110 hrs. (sin contar prácticas libres).

PRECIO

Curso completo con material
1300 € (iva incluido).

Centré Mompó **no cobra matrícula** en sus cursos de formación.

Bonificaciones

Desempleados* - 100 €

Alumnos de otras formaciones - 50 €

Miembros de APTN-Cofenat - 50 €

Inscripción antes del 15 Septiembre: - 100 €

(Descuentos no acumulables)

INSCRIPCIÓN

Para reservar tu plaza, se han de abonar 50 € (que posteriormente se descuenta del importe del curso), a través de nuestro sistema online o en persona en el Centre Mompó.

FINANCIACIÓN

Opciones de financiación:

En 10 Meses: 130 €/ Mes

En 18 Meses: 80 €/ Mes

