



# CURSO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

---

Área de Terapia Manual



APTN  
Cofenat

Gremio de escuelas

# Curso de Drenaje linfático

## El Drenaje Linfático Manual (DLM)

El Drenaje Linfático Manual (DLM) es superficial, suave e indoloro, sigue la dirección de flujo linfático, estimula los ganglios y sigue el ritmo del sistema linfático. Se trata de maniobras que acompañan los flujos linfáticos superficiales hacia los términos donde se produce la evacuación del sistema.

No debemos olvidar que el sistema linfático es el sistema depurador del cuerpo. Y el DLM va a actuar positivamente sobre el mismo.

## Valor añadido al trabajo diario de un terapeuta manual

El uso del Drenaje Linfático Manual (DLM) se revela como una herramienta fundamental dentro de los recursos que debe tener un terapeuta manual, es el complemento perfecto para abordar cualquier trabajo terapéutico aportando valor añadido al mismo.

Es un tipo de trabajo en el que no se usan cremas ni aceites. Con él, se actúa directamente sobre el sistema linfático ayudando a su función de evacuación de elementos de desecho y grandes proteínas hacia las vías superiores.

El drenaje linfático actúa, además, sobre el sistema vegetativo debido a su tipo de aplicación suave y rítmica, es el tratamiento más eficaz, fundamental en los linfedemas o edemas linfáticos. El edema en muchos casos no es evidente por lo que hay que saber leer el cuerpo, los indicadores de que el sistema no funciona correctamente.

## Objetivos del curso

Al finalizar la formación el alumno quedará habilitado para:

- Comprender la estructura y el funcionamiento del sistema linfático.
- Realizar con precisión, orden y rigor sesiones de drenaje linfático.
- Aplicar la técnica del drenaje linfático en las diferentes partes del cuerpo.
- Planificar servicios para el desarrollo adecuado del trabajo.

jo.

- Diferenciar entre edemas primarios y secundarios.

## Estructura Curso de Drenaje Linfático

### Módulo I - BASES TEORICAS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Anatomía y fisiología de la circulación sanguínea.

Anatomía de los vasos linfáticos y ganglios linfáticos.

El sistema linfático: vasos, precolectores, colectores troncos y ganglios.

Las grandes vías linfáticas.

Fisiología del sistema linfático, de la linfa y del intersticio.

El linfedema.

### Módulo II - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Equilibrio y bienestar como objetivo del masaje.

Indicaciones y contraindicaciones del DLM.

Efecto del DLM sobre una musculatura lisa de los vasos sanguíneos y sobre los linfagiones.

Exploración y medición del edema.

### Módulo III - TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Maniobras básicas y específicas.

Tipo de masaje.

Dosificación del masaje.

Principios de tratamiento del DLM.

Esquema de tratamiento de linfedema secundario.

Tratamiento de las diferentes partes del cuerpo:

Cuello / Cara / Brazo / Pierna / Nuca / Espalda / Zona lumbar / Pecho / Abdomen

### Módulo IV - TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Vendajes específicos.

Medidas de compresión.

Kinesio-taping aplicado.

# Estructura Curso de drenaje linfático

---

## M1 BASES TEORICAS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Anatomía y fisiología de la circulación sanguínea  
Anatomía de los vasos linfáticos y ganglios linfáticos  
El sistema linfático: vasos, precolectores, colectores troncos y ganglios  
Las grandes vías linfáticas  
Fisiología del sistema linfático, de la linfa y del intersticio  
El linfedema

## M2 DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Equilibrio y bienestar como objetivo del masaje  
Indicaciones y contraindicaciones del drenaje linfático manual  
Efecto del DLM sobre una musculatura lisa de los vasos sanguíneos y sobre los linfagiones  
Exploración y medición del edema

## M3 TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Maniobras  
Tipo de masaje  
Dosificación del masaje  
Principios de tratamiento del drenaje linfático manual  
Maniobras especiales  
Esquema de tratamiento de linfedema secundario

## TRATAMIENTO DE LAS DIFERENTES PARTES DEL CUERPO.

Tratamiento del cuello  
Tratamiento de la cara  
Tratamiento del brazo  
Tratamiento de la pierna  
Tratamiento de la nuca  
Tratamiento de la espalda  
Tratamiento de la zona lumbar  
Tratamiento del pecho  
Tratamiento del abdomen

## M4 TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Cuidados de la piel  
Vendajes  
Medidas de compresión  
Kinesio-taping aplicado



# Ejes formativos Centre Mompó

## CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

## FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías, soluciones y aplicaciones del drenaje linfático

## PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado.

## ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades

para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así en profesionales más capaces y formados.

## OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

## CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



# Información general

## FECHAS Y HORARIOS

Inicio: 16 de Noviembre 2017  
Finaliza: 25 de Enero  
Jueves de 10:00 a 14:00 hrs.

## HORAS LECTIVAS

Lectivas en Centre Mompó - 40 hrs.  
Horas de esfuerzo – 90 hrs.  
Total - 150 hrs.

## PRECIO

Curso completo - 550€ (impuestos incluidos).  
Material incluido:

- Libro “Curso Drenaje Manual”.
- Acceso al aula virtual.
- 2 sábanas para la camilla.
- Uniforme y material consumible durante el curso.

## Bonificaciones

Desempleados\* - 100  
Alumnos de otras formaciones - 55  
Miembros de APTN-Cofenat - 25  
Inscripción antes del 9 de Noviembre - 100 €

*(Descuentos no acumulables)*

## INSCRIPCIÓN

Reserva de plaza imprescindible mediante el abono de 50 € en Centre Mompó o a través de transferencia bancaria justificada. Esta cantidad se descuenta del importe total del curso cuando se realice el pago del mismo.

Centré Mompó **no cobra matrícula** en sus cursos de formación.

## FINANCIACIÓN

Centre Mompó pone a disposición de sus alumnos dos opciones de financiación para el pago mensual del curso. Consultar condiciones.

