



CURSO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Área de Terapia Manual



APTN
Cofenat

Gremio de escuelas

Curso de Drenaje linfático

El Drenaje Linfático Manual (DLM)

El Drenaje Linfático Manual (DLM) es superficial, suave e indoloro, sigue la dirección de flujo linfático, estimula los ganglios y sigue el ritmo del sistema linfático. Se trata de maniobras que acompañan los flujos linfáticos superficiales hacia los términos donde se produce la evacuación del sistema.

No debemos olvidar que el sistema linfático es el sistema depurador del cuerpo. Y el DLM va a actuar positivamente sobre el mismo.

Valor añadido al trabajo diario de un terapeuta manual

El uso del Drenaje Linfático Manual (DLM) se revela como una herramienta fundamental dentro de los recursos que debe tener un terapeuta manual, es el complemento perfecto para abordar cualquier trabajo terapéutico aportando valor añadido al mismo.

Es un tipo de trabajo en el que no se usan cremas ni aceites. Con él, se actúa directamente sobre el sistema linfático ayudando a su función de evacuación de elementos de desecho y grandes proteínas hacia las vías superiores.

El drenaje linfático actúa, además, sobre el sistema vegetativo debido a su tipo de aplicación suave y rítmica, es el tratamiento más eficaz, fundamental en los linfedemas o edemas linfáticos. El edema en muchos casos no es evidente por lo que hay que saber leer el cuerpo, los indicadores de que el sistema no funciona correctamente.

Objetivos del curso

Al finalizar la formación el alumno quedará habilitado para:

- Comprender la estructura y el funcionamiento del sistema linfático.
- Realizar con precisión, orden y rigor sesiones de drenaje linfático.
- Aplicar la técnica del drenaje linfático en las diferentes partes del cuerpo.
- Planificar servicios para el desarrollo adecuado del trabajo.

jo.

- Diferenciar entre edemas primarios y secundarios.

Estructura Curso de Drenaje Linfático

Módulo I - BASES TEORICAS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Anatomía y fisiología de la circulación sanguínea.

Anatomía de los vasos linfáticos y ganglios linfáticos.

El sistema linfático: vasos, precolectores, colectores troncos y ganglios.

Las grandes vías linfáticas.

Fisiología del sistema linfático, de la linfa y del intersticio.

El linfedema.

Módulo II - DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Equilibrio y bienestar como objetivo del masaje.

Indicaciones y contraindicaciones del DLM.

Efecto del DLM sobre una musculatura lisa de los vasos sanguíneos y sobre los linfagiones.

Exploración y medición del edema.

Módulo III - TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Maniobras básicas y específicas.

Tipo de masaje.

Dosificación del masaje.

Principios de tratamiento del DLM.

Esquema de tratamiento de linfedema secundario.

Tratamiento de las diferentes partes del cuerpo:

Cuello / Cara / Brazo / Pierna / Nuca / Espalda / Zona lumbar / Pecho / Abdomen

Módulo IV - TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Vendajes específicos.

Medidas de compresión.

Kinesio-taping aplicado.

Estructura Curso de drenaje linfático

M1 BASES TEORICAS DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Anatomía y fisiología de la circulación sanguínea
Anatomía de los vasos linfáticos y ganglios linfáticos
El sistema linfático: vasos, precolectores, colectores troncos y ganglios
Las grandes vías linfáticas
Fisiología del sistema linfático, de la linfa y del intersticio
El linfedema

M2 DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Equilibrio y bienestar como objetivo del masaje
Indicaciones y contraindicaciones del drenaje linfático manual
Efecto del DLM sobre una musculatura lisa de los vasos sanguíneos y sobre los linfagiones
Exploración y medición del edema

M3 TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Maniobras
Tipo de masaje
Dosificación del masaje
Principios de tratamiento del drenaje linfático manual
Maniobras especiales
Esquema de tratamiento de linfedema secundario

TRATAMIENTO DE LAS DIFERENTES PARTES DEL CUERPO.

Tratamiento del cuello
Tratamiento de la cara
Tratamiento del brazo
Tratamiento de la pierna
Tratamiento de la nuca
Tratamiento de la espalda
Tratamiento de la zona lumbar
Tratamiento del pecho
Tratamiento del abdomen

M4 TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Cuidados de la piel
Vendajes
Medidas de compresión
Kinesio-taping aplicado



Ejes formativos Centre Mompó

CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías, soluciones y aplicaciones del drenaje linfático

PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado.

ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades

para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así en profesionales más capaces y formados.

OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



Información general

FECHAS Y HORARIOS

Inicio: 22 de Febrero 2018
Finaliza: 26 de Abril 2018
Jueves de 10:00 a 14:00 hrs.

HORAS LECTIVAS

Lectivas en Centre Mompó - 40 hrs.
Horas de esfuerzo – 90 hrs.
Total - 150 hrs.

PRECIO

Curso completo - 550€ (impuestos incluidos).
Material incluido:

- Libro “Curso Drenaje Manual”.
- Acceso al aula virtual.
- 2 sábanas para la camilla.
- Uniforme y material consumible durante el curso.

Bonificaciones

Desempleados* - 100
Alumnos de otras formaciones - 55
Miembros de APTN-Cofenat - 25
Inscripción antes del 9 de Noviembre - 100 €

(Descuentos no acumulables)

INSCRIPCIÓN

Reserva de plaza imprescindible mediante el abono de 50 € en Centre Mompó o a través de transferencia bancaria justificada. Esta cantidad se descuenta del importe total del curso cuando se realice el pago del mismo.

Centré Mompó **no cobra matrícula** en este curso de formación.

FINANCIACIÓN

Centre Mompó pone a disposición de sus alumnos dos opciones de financiación para el pago mensual del curso. Consultar condiciones.

