



# CURSO QUIROMASAJE Y ADAPTACIONES

---

Área de Terapia Manual

Escuela recomendada por:



APTN  
Cofenat

Gremio de escuelas

# Ejes formativos Centre Mompó

## CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

## FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías, soluciones y aplicaciones así como un módulo de gestión integral de consulta.

## PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado oficial.

## ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades

para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así

en profesionales más capaces y formados.

## OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó

quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

## CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



# Curso de Quiromasaje y adaptaciones

## NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL QUIROMASAJE

Entendemos el **masaje como un arte** y como tal lo transmitimos. Para nosotros, emana de las capacidades adquiridas después de una **rigurosa formación práctica, técnica y teórica**.

Desde el respeto a la profesión, vamos a mostrarte el camino para ser un **masajista completo**, que disfruta con lo que hace y hace disfrutar a las personas a las que trata.

## FORMACIÓN ORIENTADA AL ÉXITO

Nuestro compromiso es dar al alumno todas las herramientas necesarias para su **éxito profesional** desde el primer momento.

Enseñamos, además de la técnica en sí, lo que realmente hace que funcione una consulta de masaje en todos los aspectos, tanto a nivel de **desarrollo del masaje como de gestión y organización de la consulta**.

Hemos incorporado a nuestra formación todos aquellos elementos que aportan valor y contribuyen a la excelencia. Después de 15 años realizando masajes en nuestro propio Centro, conocemos perfectamente lo que funciona y lo que no.

## EL CURSO, RESUMEN DE CONTENIDOS

Los principios del Quiromasaje y la anatomía necesaria para realizarlos.

La aplicación del masaje por zonas para finalizar el módulo con una integración de todas las partes.

Realización de un masaje completo, de una hora de duración, y las diferentes adaptaciones del masaje.

Cerramos la formación con el estudio de la gestión del gabinete de masajes.

A lo largo de toda la formación, de forma transversal, se adquieren e interiorizan las **capacidades sensitivas** necesarias para

dar un masaje pleno y se aprende el uso de las manos como herramienta física y como elemento de conexión y transmisión emocional.

## EVALUACIÓN CONTINUA Y EXÁMENES

El sistema de evaluación es continuo a lo largo de todas las etapas del curso, tanto a nivel teórico como práctico. De esta forma se valora el **proceso de aprendizaje** de cada alumno y sus posibles **puntos de mejora**.

Se realizan ejercicios de auto-evaluación y test para reforzar los conocimientos adquiridos, así como tres exámenes teórico-prácticos del contenido.

## PRACTICAS CON CLIENTES REALES

Durante la formación se realizan un mínimo de dos prácticas tuteladas en la escuela con clientes reales.

## TITULACIÓN + CERTIFICADO

Al finalizar con éxito la formación vas a obtener los siguientes títulos y certificados

- Diploma de Quiromasaje
- Diploma de masaje deportivo
- Certificado de profesionalidad

Escuela acreditada por:



# Estructura Curso de Quiromasaje

---

## BASES DEL QUIROMASAJE

La preparación de las manos  
 Altura de la camilla  
 Efectos sobre los sistemas  
 Nomenclatura específica  
 Posiciones anatómicas  
 El ritmo del masaje  
 Objetivos en masaje  
 Contraindicaciones y precauciones  
 Historia del masaje

## LAS TÉCNICAS

Digital  
 Nudillar  
 Palmar  
 Pulpo-Pulgar  
 Amasado transverso profundo  
 Presión deslizante  
 Separación de cordones  
 Palmada cóncava  
 Cachete cubital  
 Percusión tenar  
 Picoteo  
 Presión contrariada  
 Roces  
 Tecléticos  
 Pases  
 Vacíaaje venoso  
 Vacíaaje compresivo  
 Exploración  
 Toma de contacto

## APLICACIÓN POR ZONAS

**Prono**  
 Espalda  
 Brazos  
 Piernas  
 Cráneo  
 Glúteos  
 Integración prono

**Supino**  
 Piernas  
 Abdomen  
 Tórax  
 Brazos  
 Cara  
 Integración supino

## CADENAS FISIOLÓGICAS

Aplicación práctica  
 Estática  
 Flexión  
 Extensión  
 Apertura  
 Cierre

## ESTIRAMIENTOS

**Miembro inferior**  
 Miembro superior  
 Cuello  
 Tronco

## MOVILIZACIONES

Objetivos  
 Integración en la práctica

## Miembros inferiores

Tobillo  
 Dedos  
 Rodilla  
 Rotula  
 Cadera

## Miembros superiores

Muñeca  
 Codo  
 Hombro  
 Escápula

## Tronco

Lumbar  
 Dorsal  
 Cervical

# Estructura Curso de Quiromasaje

---

## ADAPTACIONES

Niños  
Ancianos  
Anticelulítico  
Drenante  
Anti-estreñimiento  
Relajante  
Descontracturante

### Embarazadas

Antes de las 12 semanas  
Después de las 12 semanas

### Deporte

Mantenimiento  
Pre-competición  
Post-competición

## GESTIÓN Y LEGALIDAD

La búsqueda de clientes  
Aspectos legales de la profesión  
Gestión económica del centro  
La atención al clientes  
Fichas de clientes

## ANATOMÍA Y FISILOGIA

### Principios de anatomía

Los movimientos anatómicos  
Planos y ejes de movimiento  
El sistema nervioso  
Miología  
Osteología  
Las articulaciones

### Estructura Ósea

El fémur y sus partes  
Articulación del Codo  
Huesos del pie  
Huesos del carpo  
Ilíaco y fémur  
Rodilla  
Hombro  
Partes de la pelvis

### Anatomía musculoesquelética I

Dorsal ancho  
Romboides mayor  
Romboides menor  
Cuadrado lumbar  
Esternocleidomastoideo  
Redondo mayor  
Redondo menor  
Trapezio  
Psoas – Ilíaco

### Anatomía musculoesquelética II

Glúteo medio  
Glúteo Mayor  
Glúteo menor  
Tensor de la fascia lata  
Pectíneo  
Adductor mayor  
Adductor largo  
Adductor corto  
Vasto interno  
Crural  
Recto femoral  
Vasto externo

### Anatomía musculoesquelética III

Semimembranoso  
Semitendinoso  
Bíceps femoral  
Soleo  
Gemelos  
Pectoral mayor  
Pectoral menor  
Recto del abdomen  
Oblicuo interno y externo  
Transverso



96 113 20 51

[centremompo.es](http://centremompo.es)