



CURSO QUIROMASAJE Y ADAPTACIONES

Área de Terapia Manual

Escuela recomendada por:



APTN
Cofenat

Gremio de escuelas

Ejes formativos Centre Mompó

CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías, soluciones y aplicaciones así como un módulo de gestión integral de consulta.

PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado oficial.

ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades

para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así

en profesionales más capaces y formados.

OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó

quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



Curso de Quiromasaje y adaptaciones

NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL QUIROMASAJE

Entendemos el **masaje como un arte** y como tal lo transmitimos. Para nosotros, emana de las capacidades adquiridas después de una **rigurosa formación práctica, técnica y teórica**.

Desde el respeto a la profesión, vamos a mostrarte el camino para ser un **masajista completo**, que disfruta con lo que hace y hace disfrutar a las personas a las que trata.

FORMACIÓN ORIENTADA AL ÉXITO

Nuestro compromiso es dar al alumno todas las herramientas necesarias para su **éxito profesional** desde el primer momento.

Enseñamos, además de la técnica en sí, lo que realmente hace que funcione una consulta de masaje en todos los aspectos, tanto a nivel de **desarrollo del masaje como de gestión y organización de la consulta**.

Hemos incorporado a nuestra formación todos aquellos elementos que aportan valor y contribuyen a la excelencia. Después de 15 años realizando masajes en nuestro propio Centro, conocemos perfectamente lo que funciona y lo que no.

EL CURSO, RESUMEN DE CONTENIDOS

Los principios del Quiromasaje y la anatomía necesaria para realizarlos.

La aplicación del masaje por zonas para finalizar el módulo con una integración de todas las partes.

Realización de un masaje completo, de una hora de duración, y las diferentes adaptaciones del masaje.

Cerramos la formación con el estudio de la gestión del gabinete de masajes.

A lo largo de toda la formación, de forma transversal, se adquieren e interiorizan las **capacidades sensitivas** necesarias para

dar un masaje pleno y se aprende el uso de las manos como herramienta física y como elemento de conexión y transmisión emocional.

EVALUACIÓN CONTINUA Y EXÁMENES

El sistema de evaluación es continuo a lo largo de todas las etapas del curso, tanto a nivel teórico como práctico. De esta forma se valora el **proceso de aprendizaje** de cada alumno y sus posibles **puntos de mejora**.

Se realizan ejercicios de auto-evaluación y test para reforzar los conocimientos adquiridos, así como tres exámenes teórico-prácticos del contenido.

PRACTICAS CON CLIENTES REALES

Durante la formación se realizan un mínimo de dos prácticas tuteladas en la escuela con clientes reales.

TITULACIÓN + CERTIFICADO

Al finalizar con éxito la formación vas a obtener los siguientes títulos y certificados

- Diploma de Quiromasaje
- Diploma de masaje deportivo
- Certificado de profesionalidad

Escuela acreditada por:



Estructura Curso de Quiromasaje

BASES DEL QUIROMASAJE

La preparación de las manos
 Altura de la camilla
 Efectos sobre los sistemas
 Nomenclatura específica
 Posiciones anatómicas
 El ritmo del masaje
 Objetivos en masaje
 Contraindicaciones y precauciones
 Historia del masaje

LAS TÉCNICAS

Digital
 Nudillar
 Palmar
 Pulpo-Pulgar
 Amasado transverso profundo
 Presión deslizante
 Separación de cordones
 Palmada cóncava
 Cachete cubital
 Percusión tenar
 Picoteo
 Presión contrariada
 Roces
 Tecléticos
 Pases
 Vacíaaje venoso
 Vacíaaje compresivo
 Exploración
 Toma de contacto

APLICACIÓN POR ZONAS

Prono
 Espalda
 Brazos
 Piernas
 Cráneo
 Glúteos
 Integración prono

Supino
 Piernas
 Abdomen
 Tórax
 Brazos
 Cara
 Integración supino

CADENAS FISIOLÓGICAS

Aplicación práctica
 Estática
 Flexión
 Extensión
 Apertura
 Cierre

ESTIRAMIENTOS

Miembro inferior
 Miembro superior
 Cuello
 Tronco

MOVILIZACIONES

Objetivos
 Integración en la práctica

Miembros inferiores

Tobillo
 Dedos
 Rodilla
 Rotula
 Cadera

Miembros superiores

Muñeca
 Codo
 Hombro
 Escápula

Tronco

Lumbar
 Dorsal
 Cervical

Estructura Curso de Quiromasaje

ADAPTACIONES

Niños
Ancianos
Anticelulítico
Drenante
Anti-estreñimiento
Relajante
Descontracturante

Embarazadas

Antes de las 12 semanas
Después de las 12 semanas

Deporte

Mantenimiento
Pre-competición
Post-competición

GESTIÓN Y LEGALIDAD

La búsqueda de clientes
Aspectos legales de la profesión
Gestión económica del centro
La atención al clientes
Fichas de clientes

ANATOMÍA Y FISILOGIA

Principios de anatomía

Los movimientos anatómicos
Planos y ejes de movimiento
El sistema nervioso
Miología
Osteología
Las articulaciones

Estructura Ósea

El fémur y sus partes
Articulación del Codo
Huesos del pie
Huesos del carpo
Ilíaco y fémur
Rodilla
Hombro
Partes de la pelvis

Anatomía musculoesquelética I

Dorsal ancho
Romboides mayor
Romboides menor
Cuadrado lumbar
Esternocleidomastoideo
Redondo mayor
Redondo menor
Trapezio
Psoas – Ilíaco

Anatomía musculoesquelética II

Glúteo medio
Glúteo Mayor
Glúteo menor
Tensor de la fascia lata
Pectíneo
Adductor mayor
Adductor largo
Adductor corto
Vasto interno
Crural
Recto femoral
Vasto externo

Anatomía musculoesquelética III

Semimembranoso
Semitendinoso
Bíceps femoral
Soleo
Gemelos
Pectoral mayor
Pectoral menor
Recto del abdomen
Oblicuo interno y externo
Transverso



96 113 20 51

centremompo.es