



TERAPIA MANUAL SUPERIOR

Área de terapia Manual

Formación reconocida por:



APTN
Cofenat

Gremio de escuelas

Ejes formativos Centre Mompó

CURSOS CENTRE MOMPÓ

Centre Mompó destaca por ofrecer un concepto formativo en el que la técnica y la teoría convocan la expresión artística que requiere la práctica diaria de la terapias naturales. Los alumnos de este curso alcanzan con ello habilidades únicas y diferenciadoras.

FORMACIÓN ORIENTADA AL AMBITO PROFESIONAL

Centre Mompó destaca por ofrecer una formación centrada en la práctica como garantía de éxito para incorporarse al mercado laboral.

A lo largo del curso se estudian y analizan casos reales con tipologías,

soluciones y aplicaciones así como un módulo de gestión integral de consulta.

PRACTICAS EN EVENTOS O EMPRESAS CONCERTADAS

En eventos propios o en empresas concertadas, según disponibilidad, los alumnos de este curso tienen la oportunidad única de practicar lo aprendido tras la obtención del certificado oficial.

ENCUENTROS DE ALUMNOS

Propiciamos encuentros periódicos de alumnos de diferentes especialidades para compartir experiencias, cruzar conocimientos y convertirse así en profesionales más capaces y formados.

OPORTUNIDADES LABORALES

Una vez finalizado el período de formación, los alumnos de Centre Mompó

quedan automáticamente incorporados a una bolsa de trabajo privada de empresas que confían en los alumnos que formamos para completar sus equipos de terapeutas profesionales.

CAMPUS VIRTUAL

Acceso al aula virtual on-line donde el alumno dispone de contenidos, test, videos y diverso material de apoyo. Se trata de aportar valor añadido para formarse desde la comodidad del propio ordenador, teléfono o tableta.



Curso de Terapia Manual Superior

NUESTRA FORMA DE ENTENDER EL TMS

Entendemos el **TMS como la prolongación natural de la formación en Quiromasaje** u otras técnicas de tratamiento manual (reflexología podal, drenaje linfático,...). Te proponemos **un viaje por el conocimiento** de unas técnicas que te proporcionarán las destrezas suficientes como para ejercer la profesión de masajista de forma integral.

Para nosotros, la práctica del masaje emana de las capacidades adquiridas después de una **rigurosa formación práctica, técnica y teórica**.

Vamos a mostrarte el camino para ser un **masajista completo**, que disfruta con lo que hace cuidando a las personas a las que trata.

EL CURSO, CONCEPTOS Y DESARROLLO

El curso en **Técnica Manual Superior** ofrece al alumno el más alto grado de **especialización y capacitación** de cara a ejercer como masajista profesional. Realizarlo supone obtener recursos para entender el funcionamiento del cuerpo humano, regularlo e interactuar con él.

Este curso contiene una **carga formativa superior** a la de [Quiromasaje y Adaptaciones](#) pues el alumno consigue los **conocimientos anatómicos y biodinámicos**, así como las técnicas manuales necesarias, para poder abordar un **amplio rango de patologías y dolencias**, desarrollando la actividad propia de un masajista completo.

Con esta formación se aprenden las **claves precisas** para que el alumno sea capaz de decidir por sí mismo qué solución es la más adecuada en cada caso, atendiendo a las características de cada cliente.

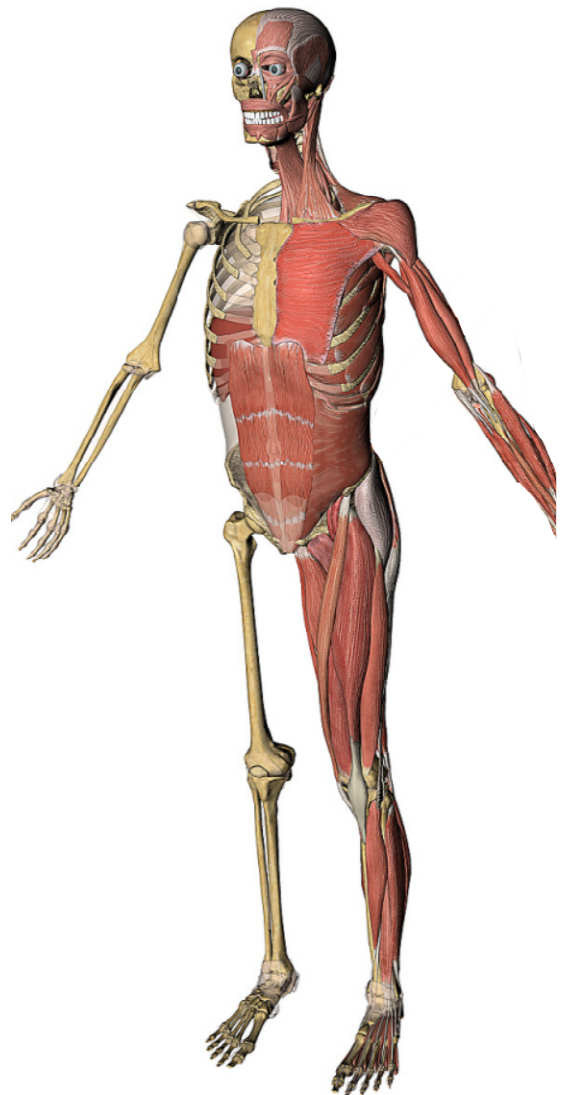
Hemos estructurado el curso en 17 unidades didácticas (ver programa), tanto teóricas como prácticas, que son impartidas por los **experimentados docentes del Centro Mompó** para que, una vez finali-

zado con éxito, el alumno obtenga la cualificación necesaria de cara a su integración efectiva en el mercado laboral.

EVALUACIÓN CONTINUA

El sistema de evaluación es continuo a lo largo de todas las etapas del curso, tanto a nivel teórico como práctico. De esta forma se valora el **proceso de aprendizaje** de cada alumno y sus posibles **puntos de mejora**.

Se realizan ejercicios de auto-evaluación y test para reforzar los conocimientos adquiridos



Estructura Terapia Manual Superior

ACERCA DE ESTA FORMACIÓN

La evolución natural en el progreso como masajista, vas a obtener más recursos para tanto entender el funcionamiento del cuerpo humano, como para interactuar con él y regular lesiones.

Esta formación **tiene un componente mucho más técnico y teórico** que el curso de Quiromasaje y adaptaciones, y la base de conocimiento sobre el que pivota es la formación en anatomía patológica, y sus implicaciones, teniendo una carga formativa del 30 % este concepto.

Vas a profundizar en el conocimiento de la estructura y la biomecánica, completando así la formación que ya tienes **dando de esta forma un sólido conjunto de habilidades** para presentarlas a tu público.

Ofrecemos en este curso un compendio de técnicas que consideramos necesarias para poder llevar a buen término el desarrollo de nuestras sesiones de terapia manual.

Cada una de las lesiones más comunes se nos revela, entendiendo su funcionamiento y creación, para poder de esta forma corregirlas, no solamente vamos a mostrar cómo solucionarlas.

Con esta formación, mostramos las claves de su comprensión e integración para que **el alumno sea capaz de decidir por sí mismo** cual es la solución atendiendo a las circunstancias de cada

cliente.

Para ello este curso se divide en 17 unidades didácticas, tanto teóricas como prácticas.



TEMA	HORAS
Anatomía	16
Anatomía patológica	24
Vendaje neuromuscular	12
Vendaje funcional	8
Cadenas musculares	8
Trazos conjuntivos	4
Movilizaciones	4
Estiramientos	12
Puntos gatillo	8
Técnica fascial	8
Técnica cicatrizal	8
Valoración muscular	4
Técnica TFP y Cyriax	4
Aplicación de agentes físicos	8

Estructura Terapia Manual Superior

Cyriax:

Masaje transverso profundo específico para determinado tipo lesiones

Agentes físicos terapéuticos:

Aplicación de frío y calor.

Estiramientos:

Relación y práctica de los principales estiramientos en miembros y columna.

Puntos Gatillo:

Herramienta eficaz para regular contracturas.

Movilizaciones Articulares:

ROM Cómo realizar todo tipo de estiramientos.

Escala Daniels:

Método de valoración de la fuerza muscular.

Recordatorio Anatómico – Fisiológico

Revisión de conocimientos acerca de las bases de la anatomía del ser humano.

Anatomía Patológica:

Descripción y tratamiento de las lesiones más comunes.

Cadenas Musculares y análisis postural:

Clave para realizar un óptimo trabajo de terapia manual.

Vendaje Funcional:

Como realizar vendajes de diverso tipo manteniendo la movilidad.

Tape Neuromuscular:

El tipo de vendaje más innovador que potencia el trabajo fuera de la consulta.

Técnica Cicatrizal:

Reducción y mejora de las cicatrices

Masaje neuromuscular:

Técnica profunda del tejido fascial.

Trazos Conjuntivos:

Trabajo previo a las sesiones de osteopatía y 16 veces más potente que un masaje.