

# 1.2 TRATAMIENTO DEL TEJIDO BLANDO

---

## Objetivos:

- Proveer de herramientas al alumno para poder realizar un tratamiento del tejido blando para poder posteriormente facilitar las correcciones en osteopatía
- Conocer el sistema de interrelaciones corporales a través de las cadenas fasciales
- Entender la biomecánica de la pelvis, y conceptos de básculas y pivotes.

## Metodología de enseñanza:

- Lectivas teóricas
- Lectivas prácticas

## Evaluación:

- Examen teórico
- Examen práctico

## Contenido del módulo

1. Protocolo CRAC
2. Fisiología del punto gatillo
3. Saber ejecutar correctamente técnica de inhibición por acortamiento, estiramiento, presión isquémica, inhibición por antagonista, test de fuerza y test de acortamiento de la siguiente musculatura:

Psoas – Ilíaco	Sartorio	Tensor de fascia latta	Semimenbranoso
Semitendinoso	Bíceps femoral	Recto anterior	Vasto interno
Vasto externo	Pectíneo	Aductor largo	Aductor mayor
Glúteo mayor	Glúteo menor	Glúteo medio	Cuadrado lumbar
Gracil	Poplíteo	Piramidal	