

1.3 CADENAS MUSCULARES

Objetivos:

- Conocer el sistema de interrelaciones corporales a través de las cadenas fasciales
- Entender la biomecánica de la pelvis, y conceptos de básculas y pivotes.
- Proveer al alumno de herramienta para realizar un tratamiento global del tejido blando de forma indolora.

Metodología de enseñanza:

- Lectivas teóricas
- Lectivas prácticas

Evaluación:

- Examen teórico
- Examen práctico

Contenido del módulo

1. Definición clásica de cadenas musculares
2. Qué modelos de cadenas hay.
3. Las cadenas como elemento de equilibrio de la biomecánica
4. Estática del movimiento
5. Entendiendo la transmisión de la fuerza de las cadenas
6. El tejido conjuntivo y La fascia como parte del tejido conjuntivo
7. El discurso clásico
8. El conocimiento de la fascia
9. El concepto de tenserguidad
10. La importancia de los ejes de gravedad en las cadenas y sus fulcros
11. Biomecánica de la pelvis y su relación con las compensaciones a nivel histológico y de cadenas
12. El modelo que plantea Centre mompó
13. La aplicación a nivel práctico en consulta o sala de actividades.