

## 2.5 CLÍNICA OSTEOPÁTICA - MIEMBRO SUPERIOR

---

### Objetivos:

- Ser capaces de identificar las disfunciones de la articulación glenohumeral, radio-humerales y de carpo.
- Adquirir habilidades para realizar las correcciones necesarias
- Conocer técnicas de higiene postural y estiramientos para recomendar ejercicios respecto a estas articulaciones

### Metodología de enseñanza:

- Lectivas teóricas
- Lectivas prácticas
- Ejercicios de autoevaluación online
- Trabajo guiado

### Evaluación:

- Examen teórico
- Examen práctico

### Contenido del módulo

#### Valoración

1. Esguinces de los ligamentos laterales
  - i. En valgo
  - ii. En varo
  - iii. Golpeteo
2. Movilidad
  - a. Activa
  - b. Pasiva
  - c. Resistida
3. Valoramos la musculatura

- a. Epicondílea
- b. EpitrocLEAR

**Correcciones.**

- 1. Se realiza el trabajo de tejido blando
  - a. Jones
  - b. Cyriax
  - c. Fascial
  - d. Neutro
  - e. Contrarresistido
  - f. Estiramiento
- 2. Estiramiento
  - a. Epicondíleos
  - b. EpitrocLEARES